



# STAGE INTERNATIONAL DE FORMATION AUX TECHNIQUES DE YOGA DANS L'EDUCATION

## « Être et voir ! »

## Un parcours vers la bienveillance

### DU 27 JUILLET AU 2 AOÛT 2019 À BARCELONE (CATALOGNE-ESPAÑA)

#### Apprenons la bienveillance

La bienveillance est un regard, la bienveillance est un sourire. L'expérience nous dit aussi qu'elle est un état intérieur capable d'illuminer toutes nos rencontres avec le monde, surtout dans les situations d'apprentissage. Cela pour une raison évidente : jamais personne n'a pu prouver que le repli et la peur favorisaient l'écoute et l'assimilation des connaissances.

Bien au contraire, c'est dans une ambiance détendue que l'on apprend le mieux.

Lorsqu'elle se porte vers l'enfant, l'attitude bienveillante réduit le stress, chasse la doute, amène la confiance en soi et fait chanter l'âme de l'enseignant et de l'apprenant.

Nous vous invitons, vous tous qui formés au yoga, avez à cœur d'éduquer la nouvelle génération, à venir nombreux nous rejoindre dans ce Congrès de l'Eurye à Barcelone, une ville bien connue pour sa créativité. Votre présence sera le signe d'une avancée prodigieuse vers la transmission réussie des savoirs.

*Micheline Flak*

CE STAGE DE FORMATION FAIT PARTIE DU CURSUS DE FORMATION AUX TECHNIQUES  
DU YOGA DANS L'ÉDUCATION

Il est validé par une attestation de présence de 48h.

[www.eurye.eu](http://www.eurye.eu)



# Activités

## Formations aux techniques RYE

### 1. Atelier - Enfant et Primaire

Rye Italie-Rye France : **Lorenza Corsini**, professeur de yoga, initiatrice de projets de yoga dans la petite enfance et l'enseignement primaire et **Jacques Benoît** qui a expérimenté les techniques RYE en tant que rééducateur en réadaptation psychomotrice depuis 1987. En italien et français.

Expérimenter des pratiques adaptées à l'âge, développer des capacités de perception et d'intégration à travers des postures simples, des exercices sensoriels...

### 2. Atelier - Secondaire « Regarder les adolescents avec compréhension et empathie »

RYE Uruguay : **Équipe RYE Uruguay**. Depuis 25 ans, l'équipe RYE Uruguay forme des enseignants, des professeurs et des professionnels de la santé dans le pays et en Amérique latine. En espagnol et anglais.

Les adolescents et leurs nouveaux paradigmes. La disponibilité et le regard de l'enseignant vers l'adolescent et vice versa. La gestion du corps, de l'esprit et des émotions dans le travail avec les adolescents. Salles de classe en bonne santé, résolution des conflits et importance des pauses dans l'apprentissage. L'importance de la visualisation dans le développement de l'attention et de la concentration.

### 3. Atelier - Inter-niveaux « Hope and help for your health : Yoga au travail en projets »

RYE Espagne : **Encarnacion Romero**, et **Maruja Rabat**. Enseignants avec une longue expérience dans l'enseignement primaire et secondaire, les deux sont professeurs de yoga et formatrices de RYE Espagne. En espagnol et anglais.

Développement d'un projet de travail : Créer, intérioriser et évaluer à l'aide de techniques RYE. Ce sera l'occasion de prendre conscience à la fois de l'importance de la perception de l'élève et du rôle du corps et du cerveau dans le processus d'apprentissage.

### 4. Atelier - Perfectionnement: « 3C, variations autour du héros... et autres exercices de yoga dans l'éducation »

RYE France : **Véronique Mainguy**, professeur d'histoire et de géographie dans l'enseignement secondaire obligatoire et post-obligatoire, elle est actuellement enseignante auprès des futurs enseignants du primaire en Ile de France. Elle est professeur de yoga et formatrice de RYE-France. En français.

Cet atelier s'articulera autour des 3 C :

- **Creuser** pour approfondir la connaissance des exercices « classiques » du yoga dans l'éducation.
- **Coopérer** pour échanger, construire ensemble et ainsi enrichir ses pratiques habituelles.
- **Créer** des séquences progressives pour cibler des publics, des objectifs spécifiques.

## Ateliers de l'après-midi

### 1. Danses Sacrées du monde, Méditation en mouvement

Avec **Geneviève Khemtemourian**, professeur de Danse Sacrée. Sculpteur. Formatrice RYE. En français, anglais et espagnol.

Fruit d'une synthèse personnelle de différents courants de danse dans laquelle ont été gardés les gestes essentiels et signifiants, cette véritable méditation en mouvement génère vitalité, sérénité, harmonie. Légère et profonde à la fois, la Danse Sacrée éveille ou réveille en nous la joie intérieure et nous amène au cœur de nous-même dans l'allégresse de se sentir relié. Accessible par sa simplicité et son universalité, elle s'adresse aussi bien aux adultes qu'aux enfants.

### 2. La percussion et la voix en cercle

Avec **Pau Gimeno**, percussionniste et musicothérapeute Il aborde le rapprochement des cercles de percussions avec la communauté comme une offre familiale et éducative. Il travaille avec des groupes à risque d'exclusion sociale. En espagnol, anglais et français.

Les instruments à percussion invitent à une expérience expressive et communicative. Sans nécessiter d'expérience préalable, nous vous invitons à interagir avec les autres pour travailler de manière amusante avec nos capacités personnelles et nos relations avec les autres. Au cours des quatre séances, à travers les jeux et les instructions de l'animateur, la musique nous donne la possibilité de grandir en tant que personnes, tout comme nous grandissons en tant que musiciens.

### 3. Différentes techniques de clown, qui consistent à jouer consciemment et volontaire

Avec **Maria José Fuentes**, travailleur social et professeur de yoga d'enfants et adultes. En espagnol et anglais.

Le but de cet atelier est que chaque participant connecte avec son Être authentique à travers différentes techniques de clown, qui consistent à jouer consciemment et volontaire, soit en exercices individuels ou en groupe

### 4. Ma Wang Dui : Qi Gong des saisons

Avec **Josep Busquets**, enseignant en École Primaire, spécialiste en EPS et BEP. Formé en Qi Gong par le Docteur Yves Requena à l'Institut Internacional de Qi Gong. En espagnol.

Grâce au mouvement et à la respiration, le Qi Gong des saisons sert à conduire l'énergie interne et à réguler l'équilibre Yin-Yang de la personne. Au niveau thérapeutique, il est utilisé pour renforcer les cinq organes, éliminer les affections et prévenir les maladies.

## Conférences

### Dimanche 28 juillet : « Etre et voir, un parcours vers la bienveillance »

**Micheline Flak**, Fondatrice du RYE France, Présidente honoraire de l'EURYE et co-Auteur du livre : « *Le manuel des enfants qui réussissent* » Editions Petite Biblio Payot. Et **David Bueno**, Docteur en biologie et professeur de génétique à l'université de Barcelone, Thème : Le cerveau et les apprentissages »



## ACCUEIL : Samedi 27 Juillet 2019 à partir de 15h (heure locale)

**DÉBUT DU PROGRAMME : 17h30**  
(séance d'ouverture et présentation des activités)

## Programme d'une journée

- 7h **SÉANCE DE YOGA**, en français, espagnol et anglais.  
Professeurs de différentes écoles.
- 8h Petit déjeuner.
- 9h -12h **FORMATION AUX TECHNIQUES DE YOGA À L'ÉCOLE**  
Plusieurs niveaux de base et de perfectionnement.
- 12h30 Déjeuner.
- 15h -17h30 **ATELIER À CHOISIR** lors de l'inscription.
- 18h-19h **YOGA NIDRA** (Relaxation indienne).  
En français, anglais, espagnol.
- 19h30 Dîner.

**En soirée :** Méditation, échanges d'expériences, ateliers, conférences...

**Mardi après-midi et soir :** Temps libre.

**Jedi soir :** Soirée festive présentée par les animateurs avec la contribution des participants.

**Vendredi 2 août 2019 :** Séance de clôture  
**FIN DU STAGE :** après le déjeuner.





**Bientôt : Inscription via le site [eurye.eu](http://eurye.eu)**



**Secrétariat en français et espagnol : M. Teresa Lladó**

- +34 9 38 29 03 76 (fixe)
- +34 6 06 08 04 81 (whatsapp)

**Administration financière : Carlo Livio**

- +39 33 98 65 23 33 (portable)

### **Contacts nationaux :**

**Belgique :** Catherine Nozeret

- +32 (0) 2 332 27 70 (fixe)
- [ryebelgium@hotmail.com](mailto:ryebelgium@hotmail.com)

**Bulgarie :** Mariana Dimitrova

- +359 8 89 84 90 35
- [rye@yogabg.com](mailto:rye@yogabg.com)

**Espagne :** Dolors García Devesa

- +34 - 9 72 20 46 35 (fixe)
- +34 - 6 18 22 32 38 (mobile)
- [Rye.spain@gmail.com](mailto:Rye.spain@gmail.com)

**France :** Sophie Flak :

- +33 9 73 50 73 21 (fixe)
- [contact@rye-yoga.fr](mailto:contact@rye-yoga.fr)

**Italie :** Mirella Perlasca

- +39 (0) 41 5265705 (fixe)
- +39 (0) 33 84 98 58 44 (portable)
- [ryeitaliana@gmail.com](mailto:ryeitaliana@gmail.com)

**Portugal :** Teresa Messeder

- +351 932 88 68 67
- [rye.portugal@gmail.com](mailto:rye.portugal@gmail.com)

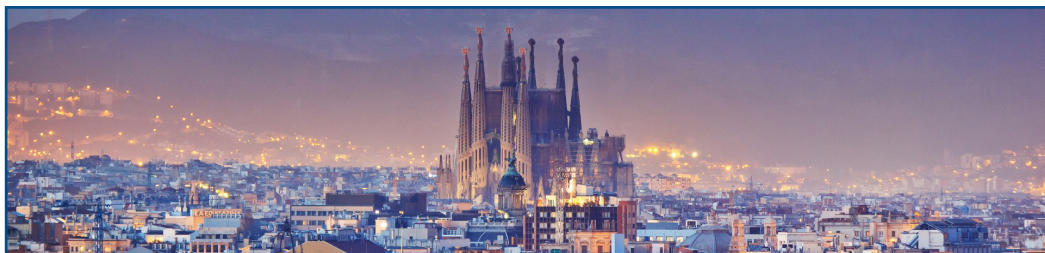
**United Kingdom :** Lynn Parrott

- +44 (0) 20 86 93 46 03 (fixe)
- [info@ryeuk.org](mailto:info@ryeuk.org)

**Suisse :** Laurence Keller

- +41 4 43 82 26 76

**Website : [www.eurye.eu](http://www.eurye.eu) - [www.rye-yoga.fr](http://www.rye-yoga.fr) -  
[www.ryebelgique.be](http://www.ryebelgique.be) - [www.rye.it](http://www.rye.it) - [rye-yoga-educacion.es](http://rye-yoga-educacion.es) - [www.ryeuk.org](http://www.ryeuk.org)**



**Barcelone est une destination très, très touristique.  
Ne tardez pas à acheter vos billets de transport !**